



UMA AMAP, 93 BARRIGAS

RETRATO DE UMA COMUNIDADE QUE APOIA A AGRICULTURA NO PORTO

SARA MOREIRA · IS-UP · DIMMONS/IN3/UOC · SARITAMOREIRA@UOC.EDU

«ESTRATÉGIAS ALIMENTARES DE BASE TERRITORIAL: TENDÊNCIAS E INICIATIVAS» · UTAD, 2 DE NOVEMBRO, 2023



{ AGRICULTORE(S) }



{ PRODUTOS AGRÍCOLAS }



{ CONSUMIDORES }



amap

ASSOCIAÇÃO PARA A MANUTENÇÃO
DA AGRICULTURA DE PROXIMIDADE



The diagram illustrates the AMAP model. At the top center, a cluster of various agricultural products (fruits and vegetables) is labeled "{ PRODUTOS AGRÍCOLAS }". Below this, two stylized human figures are shown. The figure on the left is labeled "{ AGRICULTORE(S) }". The figure on the right is labeled "{ CONSUMIDORES }". Two curved arrows connect the figures: one from the producer to the products, and another from the products to the consumer. The background features faint silhouettes of a farmer with a pitchfork, a group of people, and a landscape with trees and hills.

«Uma AMAP é uma **parceria direta**, baseada na relação humana entre um grupo de consumidores e um ou mais produtores, onde os **riscos, responsabilidades e recompensas** inerentes à produção agrícola são **partilhadas**, através de uma **ligação de longa duração**»

amap

ASSOCIAÇÃO PARA A MANUTENÇÃO
DA AGRICULTURA DE PROXIMIDADE



Foto: Uma versão preliminar deste relatório foi apresentada no dia 2 de Maio de 2023 durante a distribuição da AMAP do Porto.

1 / 7

IDENTIDADE

- **Criada em 2016**
- iniciativa de consumidores
- associação informal
- **6 produtores** associados
- **~35 cabazes** quinzenais
- alimenta **93 pessoas**

2 / 7

PRODUÇÃO

Foto: Obra de Horta, Arcozelo, Vila Nova de Gaia

2 / 7

PRODUÇÃO

Foto: Obra de Horta, Arcozelo, Vila Nova de Gaia

**Não lavramos
nem fresamos,
evitando assim
a inversão
das camadas
do solo.**



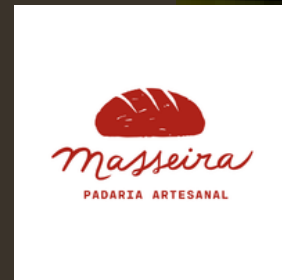
Obra de Horta, Arcozelo, Vila Nova de Gaia



Biogoods, Cinfães



Agrinemus/Quinta do Pinheiral, Castelo de Paiva



Masseira, Porto



Quinta da Serrinha, Alfândega da Fé



Cogumelos do Migaas, Penafiel

3 / 7

DISTRIBUIÇÃO



4 / 7

PARCERIAS/ACORDOS

Foto: Balanço da AMAP Porto, Dezembro de 2019. Porto

5 / 7

PARTICIPAÇÃO EM REDES

ASSEMBLEIA GERAL da AMAP
PROPOSTA DE CRIAÇÃO DA REDE NACIONAL da AMAP

ORDEM do DIA

- 1. REVISÃO da AGENDA
- 2. RONDA de APRESENTAÇÕES
- 3. INTRODUÇÃO
- 4. PONTOS de SITUAÇÃO
- 5. PROPOSTAS
 - carta de princípios
 - "REPAMAP"?
 - plano 2019
- 6. DEBATE
- 7. FECHO/PONTOS de AÇÃO

LOGÍSTICA

- PIM - ALMOÇO
- limpeza geral da cozinha
- limpeza geral da sala
- NO EM da ASSEMBLEIA

ESPAÇO das CRIANÇAS

NOME
EQUIPA DINAMIZADORA
ANIMADORA (GESTORA)
7 AMAP - 7 pessoas

RA JÁ ESTA BOM!
É SEGURO, VAMOS TENTAR

Foto: I Assembleia geral da rede das AMAP/CSA, Dezembro de 2018, V.N.Gaia

TERRA

4,45
hectares

ÁREA DEDICADA À AMAP*

11,2
hectares

ÁREA TOTAL CULTIVADA

PROPRIEDADE MAIORITARIAMENTE FAMILIAR

7/7

TRABALHO

Foto: Ajudada no pomar da Quinta do Pinheiral, Castelo de Paiva. Fevereiro de 2022

PARA REFLEXÃO

- Princípios na prática
- Formas de participação
- Acção social



Foto: Visita à Biogoods (Cinfães), Junho de 2022



OBRIGADA

MAIS INFORMAÇÃO:

[HTTPS://AMAP.MOVINGCAUSE.ORG/](https://amap.movingcause.org/)

AMAPPORTOPINC@GMAIL.COM

